

Octubre 2018

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 680 H.C. 88 Lip. 28 P. 25

LENTEJAS JARDINERA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA
PAN

2 KCal. 782 H.C. 110 Lip. 31 P. 23

ESPIRALES BOLONESA
ENSALADA VALENCIANA
• QUESO RALLADO GUARNICION 1º PLATO
FRUTA
PAN

3 KCal. 642 H.C. 66 Lip. 31 P. 27

PURE HORTALIZAS
POLLO EN SU JUGO CON VERDURITAS
• GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
YOGUR SABOR
PAN

4 KCal. 874 H.C. 132 Lip. 31 P. 28

ARROZ A BANDA
JAMON YORK Y QUESO
FRUTA ECOLOGICA
PAN

5 KCal. 519 H.C. 62 Lip. 11 P. 45

HERVIDO VALENCIANO TURMIX
BACALAO EN SALSA MARINERA
NATILLA DE VAINILLA
PAN

8 KCal. 583 H.C. 101 Lip. 14 P. 16

SOPA DE PESCADO
PIZZA YORK, QUESO Y BACON
FRUTA
PAN

10 KCal. 791 H.C. 156 Lip. 13 P. 21

ARROZ A LA CUBANA
NUGGETS DE POLLO
• MAHONESA SOBRE
FRUTA
PAN

11 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 27 P. 39

GARBANZOS RIOJANA
VENTRESCA DE MERLUZA A LA GALLEGA CON
PATATA VAPOR
FRUTA
PAN

15 KCal. 844 H.C. 104 Lip. 35 P. 35

FIDEUA
ENSALADA COMPLETA
• GUARNICION DE YORK
FRUTA
PAN

16 KCal. 695 H.C. 101 Lip. 21 P. 29

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA
PAN

17 KCal. 852 H.C. 108 Lip. 25 P. 52

CARACOLILLOS CON ATUN
BACALAO EN SALSA ROMESCO
YOGUR SABOR
PAN

18 KCal. 481 H.C. 70 Lip. 15 P. 21

SOPA DE PICADILLO
ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA
FRUTA
PAN

19 KCal. 690 H.C. 133 Lip. 7 P. 29

ARROZ AL HORNO
PECHUGA DE PAVO CON QUESITO EN PORCIONES
NATILLA DE VAINILLA
PAN

22 KCal. 656 H.C. 111 Lip. 14 P. 28

LAZOS CON VERDURAS
ESCALOPE DE LOMO CASERO A LA BATURRICA
• QUESO RALLADO GUARNICION 1º PLATO
FRUTA
PAN

23 KCal. 527 H.C. 73 Lip. 13 P. 34

LENTEJAS CASERAS ECOLOGICAS
MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA
FRUTA
PAN

24 KCal. 644 H.C. 61 Lip. 30 P. 37

GUISADO DE VERDURAS Y PAVO TRITURADO
FILETE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
FRUTA
PAN

25 KCal. 983 H.C. 84 Lip. 61 P. 29

PURE: LEGUMBRE, CALABAZA Y BROCOLI
ECOLOGICO
HAMBURGUESA DE AVE HORNO CON SALSA DE
TOMATE
• PATATAS CHIPS
FRUTA
PAN

26 KCal. 860 H.C. 135 Lip. 28 P. 22

PAELLA VALENCIANA
HUEVOS CON BECHAMEL
ACTIMEL
PAN

29 KCal. 598 H.C. 75 Lip. 23 P. 26

CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO CAMPERO ASADO AL LIMON
• GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
FRUTA
PAN

30 KCal. 892 H.C. 137 Lip. 28 P. 30

ARROZ REQUENENSE
ENSALADA VALENCIANA
• GUARNICION DE PAVO
FRUTA
PAN

31 KCal. 638 H.C. 66 Lip. 31 P. 26

GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA
EN PURE
VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR SABOR
PAN