

Noviembre 2016

BASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 717 H.C. 83 Lip. 25 P. 42 ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • JAMON COCIDO YOGUR PAN	3 KCal. 847 H.C. 75 Lip. 42 P. 45 PURÉ DE ZANAHORIA CON PICATOSTES BACALAO EN SALSA ROMESCO • - FRUTA PAN	4 KCal. 806 H.C. 134 Lip. 20 P. 29 ARROZ A LA CAZUELA PAVO Y QUESITO • - ACTIMEL PAN
7 KCal. 546 H.C. 77 Lip. 12 P. 38 LENTEJAS CASERAS MERLUZA EN SALSA MARINERA • - FRUTA PAN	8 KCal. 1071 H.C. 136 Lip. 45 P. 38 EQUILIBRIO DE HORTALIZAS Y QUINOA SANEADO SUPREMAS AVE CON SALSA DE CIRUELAS ROJAS • PATATAS CHIPS YING YANG PAN	9 KCal. 588 H.C. 70 Lip. 22 P. 39 HERVIDO VALENCIANO TURMIX LOMO A LA CAZADORA • - YOGUR PAN	10 KCal. 929 H.C. 152 Lip. 28 P. 26 ARROZ A LA CUBANA FIGURITAS DE PESCADO • MAHONESA SOBRE FRUTA PAN	11 KCal. 693 H.C. 85 Lip. 24 P. 38 POTAJE DE GARBANZOS ALBONDIGAS AVE JARDINERA • - NATILLA DE VAINILLA PAN
14 KCal. 571 H.C. 77 Lip. 23 P. 17 SOPA MARAVILLA CON FUMET DE PESCADO TORTILLA DE PATATA • QUESITO FRUTA PAN	15 KCal. 808 H.C. 114 Lip. 18 P. 54 ESPIRALES NAPOLITANA BACALAO EN SALSA MARINERA • - FRUTA PAN	16 KCal. 583 H.C. 80 Lip. 15 P. 35 LENTEJAS RIOJANA ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA • - YOGUR PAN	17 KCal. 1042 H.C. 157 Lip. 39 P. 23 ARROZ AL HORNO CROQUETAS DE JAMON • MAHONESA SOBRE FRUTA PAN	18 KCal. 689 H.C. 76 Lip. 31 P. 32 PATATAS EN SALSA VERDE HAMBURGUESA DE AVE EN SALSA CON VERDURAS • - ACTIMEL PAN
21 KCal. 613 H.C. 101 Lip. 13 P. 26 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES FILETE RUSO • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	22 KCal. 873 H.C. 112 Lip. 37 P. 28 CARACOLILLOS CON CHORIZO ALBONDIGAS DE PESCADO • MAHONESA SOBRE FRUTA PAN	23 KCal. 513 H.C. 66 Lip. 17 P. 27 HERVIDO VALENCIANO TURMIX POLLO EN SU JUGO CON VERDURITAS • - YOGUR PAN	24 KCal. 708 H.C. 134 Lip. 9 P. 31 ARROZ A LA MILANESA PAVO Y QUESO • - FRUTA PAN	25 KCal. 670 H.C. 89 Lip. 20 P. 48 POTAJE CASERO LOMO EN SALSA AGRIDULCE • - NATILLA DE VAINILLA PAN
28 KCal. 843 H.C. 109 Lip. 30 P. 42 CARACOLILLOS NAPOLITANA BACALAO EN SALSA VERDE • - FRUTA PAN	29 KCal. 897 H.C. 101 Lip. 49 P. 17 SOPA MARAVILLA CON FUMET DE PESCADO SAN JACOBO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	30 KCal. 685 H.C. 108 Lip. 19 P. 25 PAELLA VALENCIANA ENTREMESES • - YOGUR PAN		