

Junio 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 547 H.C. 53 Lip. 27 P. 26 HERVIDO VALENCIANO TURMIX MUSLO POLLO ASADO EN SALSA DE CACAHUETE • Guarnición: ENSALADA CON COL SANDIA PAN INTEGRAL	2 KCal. 843 H.C. 100 Lip. 34 P. 38 CARACOLILLOS BOLOÑESA (magro picado, tomate, cebolla, zanahoria) BACALAO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN INTEGRAL	3 KCal. 704 H.C. 83 Lip. 35 P. 15 CREMA CASTELLANA con legumbres tomate y espinacas TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	4 KCal. 820 H.C. 101 Lip. 34 P. 33 FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, gamba) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN INTEGRAL
7 KCal. 889 H.C. 82 Lip. 51 P. 29 SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos, pasta, bacon, zanahoria 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NECTARINA PAN INTEGRAL	8 KCal. 747 H.C. 73 Lip. 40 P. 23 GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE ESCALOPINES ASADOS EN SALSA DE TOMATE CON CHAMPIÑON • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL	9 KCal. 821 H.C. 93 Lip. 38 P. 31 MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS (calabacin, tomate, cebolla, zanahoria, pimiento) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR SABOR / HELADO PAN INTEGRAL	10 KCal. 787 H.C. 87 Lip. 38 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MELOCOTON PAN INTEGRAL	11 KCal. 871 H.C. 110 Lip. 40 P. 25 ARROZ A BANDA (gamba, mejillón, calamar, pimiento) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) PLATANO PAN INTEGRAL
14 KCal. 915 H.C. 59 Lip. 63 P. 32 CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLOGICA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ SANDIA PAN INTEGRAL	15 KCal. 720 H.C. 94 Lip. 28 P. 26 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN INTEGRAL	16 KCal. 936 H.C. 112 Lip. 44 P. 27 ESPIRALES CON ATUN HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN INTEGRAL	17 KCal. 892 H.C. 151 Lip. 26 P. 19 ARROZ TRES DELICIAS (con maiz, zanahoria, jamón y guisantes) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	18 KCal. 764 H.C. 85 Lip. 33 P. 35 ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON APIO ALBARICOQUES PAN INTEGRAL
21 KCal. 717 H.C. 63 Lip. 38 P. 34 ENSALADA CAMPESINA (patata, huevo, atun, cebolla, tomate) 2 LONGANIZAS C/ VERDURAS (judía verde, judía amarilla, berenjena) MELOCOTON PAN INTEGRAL	22 KCal. 698 H.C. 80 Lip. 32 P. 24 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) TORTILLA ESPAÑOLA • Guarnición: ENSALADA CON COL SANDIA PAN INTEGRAL	23 KCal. 997 H.C. 159 Lip. 32 P. 27 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) VARITAS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FLAN VAINILLA / HELADO PAN INTEGRAL		