

Septiembre 2021

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		8 KCal. 889 H.C. 110 Lip. 40 P. 30 ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahori VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	9 KCal. 665 H.C. 86 Lip. 27 P. 22 CREMA CASTELLANA TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA SANDIA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 793 H.C. 111 Lip. 28 P. 31 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) POSTRE LACTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
13 KCal. 950 H.C. 69 Lip. 62 P. 32 CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA(guisantes,calabaza,zanahoria,ceboll MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	14 KCal. 900 H.C. 82 Lip. 51 P. 33 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	15 KCal. 857 H.C. 108 Lip. 37 P. 27 CARACOLILLOS FRUTOS DE MAR TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	16 KCal. 976 H.C. 148 Lip. 36 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 775 H.C. 93 Lip. 30 P. 37 ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE HAMBURGUESA DE AVE HORNO CON CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
20 KCal. 687 H.C. 56 Lip. 39 P. 30 GUISADO MARINERA(con calamar, atun y mejillon) 2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ SANDIA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	21 KCal. 713 H.C. 96 Lip. 27 P. 26 GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate,zanahoria y cebolla) TORTILLA ESPAÑOLA • Guarnición: ENSALADA CON COL CIRUELA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	22 KCal. 772 H.C. 106 Lip. 32 P. 22 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) NATILLA DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	23 KCal. 780 H.C. 106 Lip. 27 P. 36 PAJARITAS NAPOLITANA CON QUESO BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo pescado,cebolla,tomate,guisantes) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	24 KCal. 640 H.C. 56 Lip. 37 P. 23 SOPA MINISTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON APIO FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
27 KCal. 832 H.C. 103 Lip. 32 P. 39 ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	28 KCal. 754 H.C. 77 Lip. 40 P. 22 HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde LOMO ASADO EN SALSA AGRIDULCE • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	29 KCal. 886 H.C. 103 Lip. 43 P. 26 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	30 KCal. 806 H.C. 91 Lip. 37 P. 32 ESPIRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate,soja texturizada) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA CIRUELA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)