

# Mayo 2021

LAL00010: NO FRUTOS SECOS, HUEVO  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>3</b> KCal. 743 H.C. 68 Lip. 39 P. 33</p> <p><b>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI</b>  <b>FILETE DE POLLO EMPANADO NATURAL</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>4</b> KCal. 700 H.C. 118 Lip. 19 P. 20</p> <p><b>PAELLA DE VERDURAS</b>            (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárr.)  <b>ENSALADA VARIADA</b>            (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria,york)            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>5</b> KCal. 710 H.C. 67 Lip. 43 P. 18</p> <p><b>SOPA DE PASTA VEGETAL SIN GLUTEN</b>  <b>ESCALOPE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PIÑA CARAMELIZADA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            FRESAS/HELADO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>6</b> KCal. 809 H.C. 83 Lip. 38 P. 33</p> <p><b>GARBANZOS CON ACELGAS</b> (con tomate,zanahoria y cebolla)  <b>LOMO EN SALSA DE NARANJA</b>            (zanahoria,cebolla,naranja)            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA            MANZANA ECOLOGICA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>7</b> KCal. 897 H.C. 136 Lip. 32 P. 25</p> <p><b>ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN</b>  <b>MERLUZA HORNO MARINERA</b>(guisantes,tomate,caldo,pescado)            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>10</b> KCal. 663 H.C. 80 Lip. 27 P. 24</p> <p><b>GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE</b>  <b>LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA</b>            (con bacon y champiñones)            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>11</b> KCal. 832 H.C. 119 Lip. 33 P. 23</p> <p><b>ARROZ CON TOMATE</b>  <b>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</b>            • Guarnición: ENSALADA CON COL            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>12</b> KCal. 779 H.C. 55 Lip. 53 P. 23</p> <p><b>CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLOGICA</b>(guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla)  <b>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            YOGUR DE FRUTAS            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>13</b> KCal. 625 H.C. 102 Lip. 20 P. 15</p> <p><b>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</b>  <b>ENSALADA VARIADA</b>            (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria,york)            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>14</b> KCal. 770 H.C. 77 Lip. 30 P. 53</p> <p><b>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL</b>            (lentejas,arroz,zanahoria,cebolla,tomate)  <b>RAGOUT DE TERNERA JARDINERA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>17</b> KCal. 529 H.C. 60 Lip. 20 P. 30</p> <p><b>HERVIDO VALENCIANO TURMIX</b>  <b>PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>18</b> KCal. 934 H.C. 107 Lip. 46 P. 29</p> <p><b>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</b>  <b>BACALAO HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON COL            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>19</b> KCal. 841 H.C. 95 Lip. 35 P. 41</p> <p><b>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</b>            (cebolla,tomate,zanahoria)  <b>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 747 H.C. 117 Lip. 25 P. 20</p> <p><b>PAELLA VALENCIANA</b> (con pollo,judia verde,garrofón)  <b>ENSALADA VARIADA</b>            (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria,york)            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>21</b> KCal. 663 H.C. 53 Lip. 40 P. 25</p> <p><b>CREMA CASTELLANA</b> (legumbres con tomate y verduras)  <b>2LONGANIZAS C/HABAS</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            SANDIA            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>24</b> KCal. 729 H.C. 72 Lip. 45 P. 14</p> <p><b>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</b>  <b>ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>25</b> KCal. 962 H.C. 102 Lip. 53 P. 24</p> <p><b>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA</b>  <b>MERLUZA HORNO CON GUIANTES</b>            • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz)            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>26</b> KCal. 708 H.C. 59 Lip. 44 P. 22</p> <p><b>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLOGICA</b>  <b>POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 826 H.C. 118 Lip. 33 P. 22</p> <p><b>ARROZ CON TOMATE</b>  <b>JAMON YORK 1 Y QUESO 1</b>            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>28</b> KCal. 781 H.C. 75 Lip. 39 P. 36</p> <p><b>LENTEJAS RIOJANA</b>            (cebolla,chorizo,tomate,zanahorias)  <b>LACON A LA GALLEGA CON PATATAS</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            MELOCOTON            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>31</b> KCal. 863 H.C. 113 Lip. 36 P. 27</p> <p><b>ARROZ CON SECRETO CALABAZA ECOLOGICA Y CHAMPIÑONES</b>  <b>ENSALADA VARIADA</b>            (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria,york)            NATILLA DE VAINILLA            PAN INTEGRAL</p>						

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)