

Noviembre 2020

LAL00010: NO FRUTOS SECOS, HUEVO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 709 H.C. 66 Lip. 42 P. 22</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) 2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ KIWI PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>3 KCal. 775 H.C. 106 Lip. 34 P. 17</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA ENSALADA VARIADA PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>4 KCal. 577 H.C. 62 Lip. 27 P. 25</p> <p>GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE VENTRESCAS DE MERLUZA A LA NAVARRA (con jamón y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANDARINAS ECOLOGICAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 854 H.C. 118 Lip. 35 P. 24</p> <p>ARROZ CON TOMATE FIAMBRE DE PECHUGA DE PAVO (2) Y QUESO (1) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 685 H.C. 68 Lip. 31 P. 37</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) BACALAO HORNO SALSA VERDE (guisantes, cebolla, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>9 KCal. 675 H.C. 68 Lip. 34 P. 27</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10 KCal. 616 H.C. 109 Lip. 14 P. 19</p> <p>ARROZ CON POLLO SECO ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, olivas, maiz, zanahoria, york) MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 676 H.C. 72 Lip. 34 P. 25</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN MUSLO POLLO ASADO JARDINERA (con tomate y verduras ensaladilla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS ACTIMEL PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 716 H.C. 94 Lip. 25 P. 34</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS (garbanzos, acelgas, tomate, zanahoria, cebolla) JAMON YORK AL HORNO CON HABAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 961 H.C. 135 Lip. 37 P. 30</p> <p>ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN BACALAO HORNO EN SALSA MARINERA DIETAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>16 KCal. 694 H.C. 68 Lip. 41 P. 18</p> <p>PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA 1 CONTRAMUSLO POLLO EMPANADO NATURAL SALSA RUBIA (champiñon, cebolla, zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 659 H.C. 75 Lip. 27 P. 34</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante, judia, zanahoria, cebolla VENTRESCAS MERLUZA "ALL I PEBRE" (ajo, aceite, patata, pimenton) • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 855 H.C. 116 Lip. 33 P. 26</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ESCALOPINES DE LOMO EN SALSA AGRIDULCE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 749 H.C. 82 Lip. 36 P. 28</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL SIN GLUTEN BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 764 H.C. 134 Lip. 16 P. 29</p> <p>ARROZ A BANDA ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, olivas, maiz, zanahoria, york) • GUARNICION DE YORK MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>23 KCal. 571 H.C. 56 Lip. 31 P. 21</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX MERLUZA ASADA EN SALSA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 1031 H.C. 132 Lip. 43 P. 36</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, es FILETE DE POLLO EMPANADO NATURAL • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, zanahoria, col, maiz) PERA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 810 H.C. 74 Lip. 51 P. 17</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 732 H.C. 80 Lip. 35 P. 29</p> <p>LENTEJAS CASERAS (con cebolla, tomate y zanahoria) POLLO DESHUESADO ASADO EN SALSA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 760 H.C. 114 Lip. 28 P. 20</p> <p>ESPAGUETTI CON ATUN SIN GLUTEN ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, olivas, maiz, zanahoria, york) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION MANZANA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>30 KCal. 677 H.C. 69 Lip. 35 P. 25</p> <p>GUISADO DE VERDURAS ECOLOGICAS EN PURE POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ KIWI PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>				