COLEGIO LA MILAGROSA

Abril 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	13 KCal. 819 H.C. 115 Lip. 32 P. 25 PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárr FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA PAN INTEGRAL	**14** KCal. 614 H.C. 63 Lip. 28 P. 29 HERVIDO VALENCIANO TURMIX MUSLO POLLO ASADO EN SALSA DE CACAHUETE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL	**15** KCal. 775 H.C. 90 Lip. 36 P. 24 ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	**16** KCal. 794 H.C. 108 Lip. 27 P. 35 LACITOS DE DE PASTA con salsa de tomate y cebolla BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA (huevo,leche,harina,cebolla,calabaza) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN INTEGRAL		
19 KCal. 831 H.C. 70 Lip. 55 P. 17 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN INTEGRAL	**20** KCal. 917 H.C. 107 Lip. 43 P. 31 ESPIRALES CON TOMATE, QUESO Y HUEVO FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL	**21** KCal. 771 H.C. 82 Lip. 38 P. 26 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FRESAS PAN INTEGRAL	**22** KCal. 661 H.C. 63 Lip. 37 P. 23 PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) LONGANIZAS A LA RATATOUILLE (2xrac.) con calabacín, berenjena y tomate • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	**23** KCal. 849 H.C. 137 Lip. 26 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PLATANO PAN INTEGRAL		
26 KCal. 759 H.C. 78 Lip. 40 P. 25 GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN INTEGRAL	**27** KCal. 826 H.C. 77 Lip. 46 P. 30 SOPA MINESTRONE VEGETAL CON ALUBIAS (pasta,verdura,alubias) ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL	**28** KCal. 758 H.C. 119 Lip. 21 P. 30 ARROZ A LA CAZUELA con alubias,tomate,cabezada cerdo,morcilla,zanahoria ENSALADA CON COUS COUS Y QUESO (lechuga, tomate,cous cous,queso,maiz) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	**29** KCal. 856 H.C. 105 Lip. 36 P. 34 CARACOLILLOS CON VERDURA (calabacín,pimiento,tomate,cebolla) BACALAO A LA VIZCAINA con tomate,pimiento,cebolla,pan,huevo • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	**30** KCal. 683 H.C. 87 Lip. 28 P. 24 POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celiacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)