

# Abril 2021

LCE00001: CELIACO  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p><b>13</b> KCal. 821 H.C. 113 Lip. 32 P. 24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)</p> <p>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>14</b> KCal. 737 H.C. 62 Lip. 42 P. 28</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>MUSLO POLLO ASADO EN SALSA DE CACAHUETE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>YOGUR DE FRUTAS</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>15</b> KCal. 777 H.C. 89 Lip. 37 P. 23</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>16</b> KCal. 899 H.C. 113 Lip. 39 P. 29</p> <p>ESPAGUETTI CON ATUN SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>19</b> KCal. 828 H.C. 69 Lip. 45 P. 40</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE con merluza, huevo y guisantes</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>20</b> KCal. 796 H.C. 101 Lip. 36 P. 21</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>FILETE MERLUZA AL HORNO C/SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>21</b> KCal. 648 H.C. 69 Lip. 35 P. 13</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>FRESAS</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>22</b> KCal. 663 H.C. 62 Lip. 37 P. 21</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas)</p> <p>LONGANIZAS A LA RATATOUILLE (2xrac.) con calabacín, berenjena y tomate</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>23</b> KCal. 851 H.C. 136 Lip. 27 P. 24</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>• 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>26</b> KCal. 869 H.C. 75 Lip. 54 P. 23</p> <p>GUIISO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias)</p> <p>POLLO A LA BARBACOA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>27</b> KCal. 821 H.C. 79 Lip. 46 P. 26</p> <p>SOPA DE PASTA VEGETAL SIN GLUTEN</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>28</b> KCal. 830 H.C. 115 Lip. 29 P. 31</p> <p>ARROZ A LA CAZUELA con alubias,tomate,cabezada cerdo,morcilla,zanahoria</p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria, york)</p> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>29</b> KCal. 705 H.C. 102 Lip. 23 P. 26</p> <p>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>30</b> KCal. 685 H.C. 86 Lip. 28 P. 22</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>NARANJA ECOLOGICA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)