

Abril 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	13 KCal. 819 H.C. 115 Lip. 32 P. 25	14 KCal. 581 H.C. 64 Lip. 28 P. 21	15 KCal. 775 H.C. 90 Lip. 36 P. 24	16 KCal. 794 H.C. 108 Lip. 27 P. 35		
	PAELLA DE VERDURAS (judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA PAN INTEGRAL	HERVIDO VALENCIANO TURMIX POLLO DESHUESADO ASADO EN SALSA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL	ALUBIAS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	LACITOS DE PASTA con salsa de tomate y cebolla BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA (huevo,leche,harina,cebolla,calabaza) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN INTEGRAL		
19 KCal. 804 H.C. 71 Lip. 48 P. 27	20 KCal. 917 H.C. 107 Lip. 43 P. 31	21 KCal. 771 H.C. 82 Lip. 38 P. 26	22 KCal. 661 H.C. 63 Lip. 37 P. 23	23 KCal. 849 H.C. 137 Lip. 26 P. 25		
SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN INTEGRAL	ESPIRALES CON TOMATE, QUESO Y HUEVO FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL	LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FRESAS PAN INTEGRAL	PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) LONGANIZAS A LA RATATOUILLE (2xrac.) con calabacín, berenjena y tomate • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PLATANO PAN INTEGRAL		
26 KCal. 759 H.C. 78 Lip. 40 P. 25	27 KCal. 826 H.C. 77 Lip. 46 P. 30	28 KCal. 673 H.C. 110 Lip. 21 P. 18	29 KCal. 856 H.C. 105 Lip. 36 P. 34	30 KCal. 683 H.C. 87 Lip. 28 P. 24		
GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE VEGETAL CON ALUBIAS (pasta,verdura,alubias) ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO CON AJITOS Y CHAMPIÑONES ENSALADA CON COUS COUS Y QUESO (lechuga, tomate,cous cous,queso,maiz) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	CARACOLILLOS CON VERDURA (calabacín,pimiento,tomate,cebolla) BACALAO A LA VIZCAINA con tomate,pimiento,cebolla,pan,huevo • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)