

# Diciembre 2020

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 702 H.C. 73 Lip. 36 P. 25 PURE DE GUISANTES 2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>2</b> KCal. 769 H.C. 142 Lip. 15 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) • GUARNICION DE PAVO PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>3</b> KCal. 732 H.C. 84 Lip. 34 P. 24 POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>4</b> KCal. 794 H.C. 99 Lip. 34 P. 26 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS
		<b>9</b> KCal. 742 H.C. 96 Lip. 33 P. 19 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>10</b> KCal. 650 H.C. 82 Lip. 30 P. 13 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>11</b> KCal. 878 H.C. 114 Lip. 37 P. 26 ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judía,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) ENTREMESES: 2 PECHUGA DE PAVO Y 1 QUESO GOUDA • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS
<b>14</b> KCal. 854 H.C. 80 Lip. 50 P. 25 MINISTRONE PIAMONTESA S/GLUTEN(con garbanzos,bacon,carlota) 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CAQUI PERSIMON PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>15</b> KCal. 826 H.C. 104 Lip. 32 P. 32 ALUBIA PINTA CON ARROZ TORTILLA DE PATATA CON ATUN • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>16</b> KCal. 888 H.C. 133 Lip. 32 P. 23 ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>17</b> KCal. 761 H.C. 66 Lip. 44 P. 25 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA(cebolla,almendra,huevo,ajo) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>18</b> KCal. 712 H.C. 117 Lip. 20 P. 22 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS
<b>21</b> KCal. 817 H.C. 62 Lip. 54 P. 23 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS	<b>22</b> KCal. 783 H.C. 60 Lip. 48 P. 28 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON 1 LONCHA DE QUESO • GUARNICION LECHUGA Y TOMATE PETIT SUISSE MAXI PAN DE HAMBURGUESA SIN GLUTEN+KETCHUP	<b>23</b> KCal. 760 H.C. 85 Lip. 38 P. 23 ALUBIAS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS		