

Febrero 2021

LCE00001: CELIACO
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1 KCal. 789 H.C. 71 Lip. 50 P. 16</p> <p>PURE DE GUISANTES</p> <p>ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>2 KCal. 847 H.C. 139 Lip. 23 P. 27</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>3 KCal. 656 H.C. 59 Lip. 39 P. 18</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>4 KCal. 802 H.C. 92 Lip. 42 P. 16</p> <p>CREMA DE AVE</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>KIWI</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>5 KCal. 827 H.C. 99 Lip. 41 P. 20</p> <p>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA HORNO CON GUISANTES • Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>8 KCal. 692 H.C. 72 Lip. 35 P. 25</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>9 KCal. 722 H.C. 127 Lip. 13 P. 31</p> <p>ARROZ AL HORNO(con garbanzos,magro de cerdo y morcilla)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>10 KCal. 777 H.C. 65 Lip. 48 P. 23</p> <p>SOPA DE PASTA VEGETAL SIN GLUTEN</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMON • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>11 KCal. 763 H.C. 94 Lip. 33 P. 25</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS(garbanzos,acelgas,tomate,zanahoria,c</p> <p>TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>12 KCal. 963 H.C. 134 Lip. 38 P. 28</p> <p>ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO HORNO EN SALSA MARINERA DIETAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>15 KCal. 684 H.C. 64 Lip. 41 P. 16</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE NARANJA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>16 KCal. 763 H.C. 109 Lip. 26 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CAZUELA con alubias,tomate,cabezada cerdo,morcilla,zanahoria</p> <p>ENSALADA CON HUEVO, QUESO Y SOJA VERDE</p> <p>NARANJA ECOLOGICA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>17 KCal. 678 H.C. 65 Lip. 36 P. 26</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA</p> <p>BACALAO AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>18 KCal. 818 H.C. 111 Lip. 31 P. 27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO SIN GLUTEN</p> <p>PECHUGA DE POLLO ASADA CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>19 KCal. 767 H.C. 79 Lip. 38 P. 30</p> <p>GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>KIWI</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>22 KCal. 859 H.C. 107 Lip. 40 P. 23</p> <p>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</p> <p>FILETE MERLUZA AL HORNO C/SALTEADO CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>23 KCal. 686 H.C. 53 Lip. 41 P. 29</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>FILETE DE POLLO A LA MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>24 KCal. 785 H.C. 128 Lip. 24 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárr</p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>25 KCal. 678 H.C. 87 Lip. 23 P. 29</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla</p> <p>LOMO ASADO EN SALSA AGRIDULCE • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>26 KCal. 640 H.C. 73 Lip. 34 P. 13</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)