

Marzo 2021

LCE00001: CELIACO
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1 KCal. 844 H.C. 65 Lip. 55 P. 24</p> <p>PURE DE ZANAHORIA</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>NARANJA ECOLOGICA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>2 KCal. 760 H.C. 111 Lip. 27 P. 24</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>3 KCal. 761 H.C. 66 Lip. 45 P. 24</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria,cebolla,ciruela)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS <p>KIWI</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>4 KCal. 823 H.C. 106 Lip. 36 P. 23</p> <p>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>5 KCal. 832 H.C. 99 Lip. 36 P. 30</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ATUN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON APIO <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>8 KCal. 737 H.C. 66 Lip. 42 P. 25</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras)</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>9 KCal. 799 H.C. 115 Lip. 27 P. 29</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla)</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,atún,zanahoria,huevo,aceitunas)</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>10 KCal. 917 H.C. 68 Lip. 60 P. 27</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA</p> <p>POLLO A LA CAZUELA con tomate, champiñón, zanahoria y cebolla</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>11 KCal. 798 H.C. 108 Lip. 30 P. 29</p> <p>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>12 KCal. 928 H.C. 113 Lip. 44 P. 23</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judia,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo)</p> <p>TORTILLA DE VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON APIO <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>15 KCal. 782 H.C. 99 Lip. 36 P. 20</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>FILETE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>16 KCal. 833 H.C. 113 Lip. 34 P. 21</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón)</p> <p>ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ATUN Y HUEVO <p>NARANJA VALENCIANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>17 KCal. 790 H.C. 103 Lip. 29 P. 30</p> <p>ALUBIAS A LA RIOJANA (chorizo,cebolla,tomate,zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>18 KCal. 582 H.C. 71 Lip. 27 P. 16</p> <p>SOPA DE PESCADO CON ARROZ</p> <p>POLLO DESHUESADO ASADO EN SALSA CON VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>			
<p>22 KCal. 746 H.C. 76 Lip. 45 P. 12</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>23 KCal. 984 H.C. 138 Lip. 38 P. 29</p> <p>ESPAQUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO HORNO EN SALSA MARINERA DIETAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>PLATANO</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>24 KCal. 706 H.C. 52 Lip. 44 P. 21</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI</p> <p>LOMO EN SALSA DE NARANJA (zanahoria,cebolla,naranja)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS <p>FRESAS</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>25 KCal. 916 H.C. 128 Lip. 32 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con maiz,zanahoria, jamón y guisantes)</p> <p>PECHUGA DE POLLO EMPANADA DIETAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA <p>FLAN CHINO DE VAINILLA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>26 KCal. 709 H.C. 87 Lip. 30 P. 27</p> <p>GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON APIO <p>NARANJA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p>29 KCal. 839 H.C. 73 Lip. 53 P. 19</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>MANZANA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>30 KCal. 777 H.C. 98 Lip. 38 P. 16</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p>31 KCal. 596 H.C. 68 Lip. 31 P. 10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS <p>FRESAS</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)