

Enero 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			7	8		
			<p>KCal. 754 H.C. 111 Lip. 26 P. 25</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 663 H.C. 56 Lip. 40 P. 22</p> <p>PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco) FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANDARINAS PAN INTEGRAL</p>		
11	12	13	14	15		
<p>KCal. 716 H.C. 106 Lip. 23 P. 26</p> <p>CARACOLILLOS BOLOÑESA (magro picado, tomate, cebolla, zanahoria) ENSALADA CON QUINOA (lechuga, tomate, quinoa, caballa, maiz) • QUESO RALLADO GUARNICION NARANJA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 622 H.C. 83 Lip. 25 P. 17</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL KIWI PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 759 H.C. 79 Lip. 37 P. 33</p> <p>GUISADO CON VERDURAS Y CARNE EN PURE (magro cerdo, tomate, judía verde, zanahoria) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 889 H.C. 129 Lip. 33 P. 27</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ALBONDIGAS DE MERLUZA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 856 H.C. 76 Lip. 48 P. 33</p> <p>LENTEJAS CASERAS (con cebolla, tomate y zanahoria) LONGANIZAS CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANZANA PAN INTEGRAL</p>		
18	19	20	21	22		
<p>KCal. 639 H.C. 64 Lip. 36 P. 16</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 552 H.C. 103 Lip. 10 P. 18</p> <p>ARROZ CON POLLO SECO ENSALADA VARIADA CON ATUN Y QUESO MOZARELLA MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 693 H.C. 70 Lip. 35 P. 28</p> <p>SOPA DE PESCADO MUSLO POLLO ASADO JARDINERA (con tomate y verduras ensaladilla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 769 H.C. 92 Lip. 30 P. 34</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS con cebolla, tomate, espinacas, zanahoria LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA (con bacon y champiñones) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 931 H.C. 104 Lip. 42 P. 37</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA SALSA VERDE (guisantes, cebolla, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN INTEGRAL</p>		
25	26	27	28	29		
<p>KCal. 735 H.C. 93 Lip. 34 P. 17</p> <p>GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 756 H.C. 89 Lip. 30 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) 4ALBONDIGAS POLLO-CERDO EN SALSA (tomate, judías, champiñon, zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA ECOLOGICA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 799 H.C. 92 Lip. 36 P. 33</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin, pimiento, cebolla, zanahoria, tomate) 4ALBONDIGAS POLLO-CERDO EN SALSA (tomate, judías, champiñon, zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS ACTIMEL PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 775 H.C. 94 Lip. 33 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla, tomate, zanahoria) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>KCal. 671 H.C. 108 Lip. 22 P. 17</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) PLATANO PAN INTEGRAL</p>		