

# Marzo 2021

## LAL00002: NO FRUTOS SECOS INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>1</b> KCal. 834 H.C. 83 Lip. 42 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)  <b>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            NARANJA ECOLOGICA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>2</b> KCal. 758 H.C. 112 Lip. 26 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)  <b>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</b>            • Guarnición: ENSALADA CON COL            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>3</b> KCal. 544 H.C. 62 Lip. 26 P. 20</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX  <b>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            KIWI            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>4</b> KCal. 813 H.C. 100 Lip. 36 P. 28</p> <p>CARACOLILLOS CON VERDURA (calabacín, pimiento, tomate, cebolla)  <b>VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE</b> con guisantes            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>5</b> KCal. 830 H.C. 100 Lip. 35 P. 31</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS con cebolla, tomate, espinacas, zanahoria  <b>TORTILLA DE PATATA CON ATUN</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>8</b> KCal. 818 H.C. 91 Lip. 43 P. 18</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras)  <b>HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.)</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>9</b> KCal. 760 H.C. 123 Lip. 24 P. 20</p> <p><b>PAELLA DE VERDURAS</b> (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)  <b>ENSALADA MEDITERRANEA</b> (lechuga, tomate, atún, zanahoria, huevo, aceitunas)            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>10</b> KCal. 792 H.C. 70 Lip. 45 P. 29</p> <p>GUISADO DE VERDURAS ECOLOGICAS EN PURÉ  <b>POLLO A LA CAZUELA</b> con tomate, champiñón, zanahoria y cebolla            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            YOGUR NATURAL AZUCARADO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>11</b> KCal. 866 H.C. 102 Lip. 38 P. 35</p> <p>PAJARITAS CON ATUN  <b>BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA</b> (huevo, leche, harina, cebolla, calabaza)            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>12</b> KCal. 716 H.C. 94 Lip. 29 P. 27</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate)  <b>VARITAS DE MERLUZA (3xrac.)</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>15</b> KCal. 857 H.C. 104 Lip. 39 P. 28</p> <p><b>ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE</b> (con ajo, tomate, cebolla)  <b>MERLUZA ROMANA CON VERDURAS</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>16</b> KCal. 831 H.C. 114 Lip. 33 P. 23</p> <p><b>PAELLA VALENCIANA</b> (con pollo, judía verde, garrofón)  <b>ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.)</b>            • Guarnición: ENSALADA CON ATUN Y HUEVO            NARANJA VALENCIANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>17</b> KCal. 788 H.C. 104 Lip. 29 P. 31</p> <p>ALUBIAS A LA RIOJANA (chorizo, cebolla, tomate, zanahoria)  <b>TORTILLA DE PATATA</b> (huevo con patata y cebolla)            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>18</b> KCal. 958 H.C. 114 Lip. 46 P. 28</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, gamba)  <b>NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)</b>            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>			
<p><b>22</b> KCal. 739 H.C. 84 Lip. 39 P. 16</p> <p>SOPA DE PESCADO  <b>ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>23</b> KCal. 750 H.C. 99 Lip. 25 P. 34</p> <p><b>MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE</b>  <b>BACALAO REBOZADO MARINERA</b> (caldo pescado, cebolla, tomate, guisantes)            • Guarnición: ENSALADA CON COL            PLATANO            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>24</b> KCal. 704 H.C. 53 Lip. 44 P. 22</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI  <b>LOMO EN SALSA DE NARANJA</b> (zanahoria, cebolla, naranja)            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            FRESAS            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>25</b> KCal. 871 H.C. 122 Lip. 24 P. 19</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con maíz, zanahoria, jamón y guisantes)  <b>ROLLITO PRIMAVERA CON SALSA DE SOJA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA  <b>FLAN CHINO DE VAINILLA</b>            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>26</b> KCal. 707 H.C. 88 Lip. 29 P. 28</p> <p>GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria)  <b>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</b>            • Guarnición: ENSALADA CON APIO            NARANJA            PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>29</b> KCal. 716 H.C. 74 Lip. 39 P. 21</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX  <b>LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA</b>            • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ            MANZANA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>30</b> KCal. 630 H.C. 93 Lip. 22 P. 22</p> <p>CARACOLILLOS BOLOÑESA (magro picado, tomate, cebolla, zanahoria)  <b>ENSALADA VALENCIANA</b> (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)            PERA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>31</b> KCal. 719 H.C. 81 Lip. 34 P. 23</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla, tomate y zanahoria ECO)  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b> (huevo con patata y cebolla)            • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS            FRESAS            PAN INTEGRAL</p>				