

Diciembre 2020

LAL00010: NO FRUTOS SECOS, HUEVO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 35 P. 26 PURE DE GUI SANTES 2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	2 KCal. 821 H.C. 123 Lip. 31 P. 20 ARROZ CON TOMATE ENSALADA VARIADA • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	3 KCal. 671 H.C. 72 Lip. 29 P. 34 POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria VENTRESCA DE MERLUZA A LA NAVARRA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	4 KCal. 792 H.C. 101 Lip. 34 P. 28 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
		9 KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 34 LENTEJAS CASERAS (con cebolla,tomate y zanahoria) FILETE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	10 KCal. 581 H.C. 76 Lip. 23 P. 20 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN JAMON YORK AL HORNO CON HABAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	11 KCal. 850 H.C. 117 Lip. 35 P. 25 ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judía,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) ENTREMESES: 2 PECHUGA DE PAVO Y 1 QUESO GOUDA • Guarnición: ENSALADA CON APIO PERA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
14 KCal. 827 H.C. 75 Lip. 49 P. 26 MINISTRONE PIAMONTESA S/GLUTEN(con garbanzos,bacon,carlota) 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	15 KCal. 754 H.C. 81 Lip. 31 P. 41 ALUBIA PINTA CON ARROZ PIT DE TITOT ADOBAT AMB VERDURES • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	16 KCal. 922 H.C. 134 Lip. 34 P. 28 ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	17 KCal. 659 H.C. 65 Lip. 36 P. 21 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	18 KCal. 739 H.C. 115 Lip. 26 P. 17 ARROZ BLANCO CON AJITOS Y CHAMPIÑONES ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,olivas,maiz,zanahoria,york) PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
21 KCal. 692 H.C. 64 Lip. 39 P. 25 GUISADO DE VERDURAS ECOLOGICAS EN PURÉ VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSAS VERDES con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	22 KCal. 785 H.C. 63 Lip. 47 P. 30 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON 1 LONCHA DE QUESO • GUARNICION LECHUGA Y TOMATE PETIT SUISSSE MAXI PEPITO HAMBURGUESA DIETAS			