

Febrero 2021

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1 KCal. 724 H.C. 62 Lip. 45 P. 20</p> <p>PURE DE GUI SANTES</p> <p>ALBONDIGAS DE SALMON(3xrac.) CON MAHONESA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>2 KCal. 845 H.C. 140 Lip. 23 P. 28</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>PERA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>3 KCal. 532 H.C. 61 Lip. 25 P. 19</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>4 KCal. 746 H.C. 90 Lip. 32 P. 26</p> <p>LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS(guisantes,judias,zanahoria,tomate,c</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>KIWI</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>5 KCal. 856 H.C. 109 Lip. 37 P. 30</p> <p>HELICES DE PASTA CON VEGETALES (calabacin,pimiento,tomate)</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN INTEGRAL</p>		
<p>8 KCal. 690 H.C. 73 Lip. 34 P. 27</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>9 KCal. 533 H.C. 97 Lip. 10 P. 20</p> <p>ARROZ CON POLLO SECO</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>10 KCal. 888 H.C. 60 Lip. 59 P. 29</p> <p>SOPA VEGETAL CON COUS COUS HUEVO Y ZANAHORIA</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMON</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>11 KCal. 761 H.C. 95 Lip. 33 P. 27</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS(garbanzos,acelgas,tomate,zanahoria,c</p> <p>TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PERA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>12 KCal. 702 H.C. 96 Lip. 24 P. 33</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS(calabacin,tomate,cebolla,zanahoria,pimiento)</p> <p>BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo pescado,cebolla,tomate,guisantes)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN INTEGRAL</p>		
<p>15 KCal. 735 H.C. 82 Lip. 34 P. 29</p> <p>LENTEJAS CASERAS (con cebolla,tomate y zanahoria)</p> <p>ESCALOPE POLLO NATURAL CON NARANJA(naranja,cebolla,pan rallado)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>16 KCal. 676 H.C. 101 Lip. 25 P. 19</p> <p>ARROZ BLANCO CON AJITOS Y CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA CON HUEVO, QUESO Y SOJA VERDE</p> <p>NARANJA ECOLOGICA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>17 KCal. 553 H.C. 67 Lip. 21 P. 27</p> <p>GUISADO DE VERDURAS ECOLOGICAS EN PURÉ</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS</p> <p>PERA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>18 KCal. 860 H.C. 120 Lip. 30 P. 33</p> <p>CARACOLILLOS NAPOLITANA CON QUESO</p> <p>PECHUGA DE POLLO ASADA CON PISTO</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>19 KCal. 846 H.C. 104 Lip. 37 P. 28</p> <p>GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria)</p> <p>HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>KIWI</p> <p>PAN INTEGRAL</p>		
<p>22 KCal. 889 H.C. 103 Lip. 41 P. 32</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON ATUN</p> <p>FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>MANZANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>23 KCal. 846 H.C. 64 Lip. 53 P. 32</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON COL</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>24 KCal. 784 H.C. 125 Lip. 25 P. 22</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárr</p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos)</p> <p>• 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION</p> <p>ACTIMEL</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>25 KCal. 688 H.C. 89 Lip. 25 P. 30</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla</p> <p>ALBONDIGAS DE PESCADO(4xrac.)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>PLATANO</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>26 KCal. 705 H.C. 74 Lip. 41 P. 15</p> <p>SOPA MARAVILLA CON FUMET DE PESCADO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla)</p> <p>• Guarnición: ENSALADA CON APIO</p> <p>PERA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)