

Octubre 2020

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 1053 H.C. 119 Lip. 52 P. 33 PAJARITAS NAPOLITANA CON QUESO VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	2 KCal. 857 H.C. 99 Lip. 41 P. 28 ARROZ A BANDA (gamba,mejillón,calamar,pimiento) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON APIO CIRUELA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
5 KCal. 820 H.C. 89 Lip. 46 P. 16 SOPA DE ESTRELLAS CON FUMET DE PESCADO HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	6 KCal. 895 H.C. 86 Lip. 45 P. 43 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLOGICA MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	7 KCal. 880 H.C. 133 Lip. 34 P. 17 PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago,cha ENSALADA TROPICAL (lechuga,pipas,piña,palitos de cangrejo) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)		
	13 KCal. 770 H.C. 86 Lip. 38 P. 26 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	14 KCal. 759 H.C. 107 Lip. 27 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) CIRUELA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	15 KCal. 799 H.C. 95 Lip. 37 P. 25 CREMA SAINT GERMAIN (guisante,patata,cebolla,zanahoria) CON PICATOSTES LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	16 KCal. 815 H.C. 92 Lip. 38 P. 28 MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PROVENZAL(con ajo,perejil,puerro,huevo,harina) • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELOCOTON PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
19 KCal. 755 H.C. 88 Lip. 35 P. 25 LENTEJAS CASERAS (con cebolla,tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	20 KCal. 844 H.C. 134 Lip. 28 P. 24 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	21 KCal. 849 H.C. 98 Lip. 40 P. 30 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	22 KCal. 725 H.C. 79 Lip. 37 P. 23 SOPA DE LETRAS (caldo de carne y verduras) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO EN SALSA DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	23 KCal. 767 H.C. 89 Lip. 33 P. 34 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla,tomate,zanahoria) 1CONTRAMUSLO POLLO EMPANADO NATURAL SALSA RUBIA(champiñon,cebolla,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANDARINAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)
26 KCal. 730 H.C. 75 Lip. 42 P. 16 HERVIDO VALENCIANO TURMIX HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	27 KCal. 728 H.C. 96 Lip. 28 P. 27 GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate,zanahoria y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	28 KCal. 777 H.C. 104 Lip. 33 P. 23 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR DE FRUTAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	29 KCal. 766 H.C. 80 Lip. 40 P. 25 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)	30 KCal. 836 H.C. 92 Lip. 43 P. 25 LAZOS BOSCAIOLA (con tomate, beicon, champiñon y cebolla) MERLUZA LAQUEADA CON SALSA DE SOJA Y MIEL • Guarnición: ENSALADA CON APIO MANDARINAS ECOLOGICAS PAN(agua,harina trigo,sal,levadura)