

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 711 H.C. 65 Lip. 42 P. 21</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas)</p> <p>2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ KIWI</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>3</b> KCal. 742 H.C. 99 Lip. 33 P. 17</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUESO RALLADO GUARNICION 1º PLATO PERA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>4</b> KCal. 686 H.C. 59 Lip. 40 P. 23</p> <p>GUIISO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias)</p> <p>VENTRESCAS DE MERLUZA A LA NAVARRA(con jamón y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUESO RALLADO GUARNICION 1º PLATO MANDARINAS ECOLOGICAS</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>5</b> KCal. 880 H.C. 144 Lip. 24 P. 28</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>FIAMBRE DE PECHUGA DE PAVO (2) Y QUESO (1)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>6</b> KCal. 748 H.C. 80 Lip. 38 P. 23</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS(guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON APIO MANZANA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>
<p><b>9</b> KCal. 677 H.C. 67 Lip. 35 P. 26</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>10</b> KCal. 737 H.C. 132 Lip. 13 P. 30</p> <p>ARROZ AL HORNO(con garbanzos,magro de cerdo y morcilla)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANZANA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>11</b> KCal. 656 H.C. 70 Lip. 33 P. 21</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>MUSLO POLLO ASADO JARDINERA (con tomate y verduras ensaladilla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>12</b> KCal. 753 H.C. 101 Lip. 28 P. 25</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS(garbanzos,acelgas,tomate,zanahoria,cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>13</b> KCal. 964 H.C. 129 Lip. 39 P. 30</p> <p>ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>BACALAO HORNO EN SALSA MARINERA DIETAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON APIO ACTIMEL</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>
<p><b>16</b> KCal. 681 H.C. 54 Lip. 46 P. 14</p> <p>PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA (champiñón,tomate,zanahoria,cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PIÑA EN SU JUGO</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>17</b> KCal. 661 H.C. 74 Lip. 27 P. 32</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla</p> <p>VENTRESCAS MERLUZA "ALL I PEBRE"(ajo,aceite,patata,pimenton)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>18</b> KCal. 832 H.C. 116 Lip. 31 P. 21</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>ESCALOPINES DE LOMO EN SALSA AGRIDULCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>19</b> KCal. 758 H.C. 91 Lip. 37 P. 15</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL SIN GLUTEN</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>20</b> KCal. 699 H.C. 131 Lip. 11 P. 25</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GUARNICION DE YORK MANZANA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>
<p><b>23</b> KCal. 695 H.C. 55 Lip. 45 P. 20</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde</p> <p>MERLUZA ASADA EN SALASA CON VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>24</b> KCal. 961 H.C. 137 Lip. 40 P. 16</p> <p>PAELLA DE VERDURAS(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,es)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz)</li> </ul> <p>PERA</p> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>25</b> KCal. 777 H.C. 73 Lip. 49 P. 12</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</p> <p>ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>26</b> KCal. 912 H.C. 103 Lip. 42 P. 31</p> <p>LENTEJAS CASERAS (con cebolla,tomate y zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ATUN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>27</b> KCal. 729 H.C. 106 Lip. 27 P. 21</p> <p>ESPAGUETTI CON ATUN SIN GLUTEN</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atun,huevo,aceitunas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION YOGUR DE FRUTAS</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>
<p><b>30</b> KCal. 672 H.C. 67 Lip. 35 P. 24</p> <p>GUIASADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA</p> <p>POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ KIWI</li> </ul> <p>PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>				