

# Mayo 2021

LCE00001: CELIACO  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>3</b> KCal. 746 H.C. 68 Lip. 40 P. 30</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI PECHUGA DE POLLO EMPANADA DIETAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>4</b> KCal. 751 H.C. 104 Lip. 27 P. 29</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) NARANJA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>5</b> KCal. 570 H.C. 57 Lip. 32 P. 16</p> <p>SOPA DE PASTA VEGETAL SIN GLUTEN CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FRESAS/HELADO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>6</b> KCal. 741 H.C. 81 Lip. 33 P. 31</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate, zanahoria y cebolla) TORTILLA DE YORK CASERA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA ECOLOGICA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>7</b> KCal. 899 H.C. 135 Lip. 33 P. 23</p> <p>ESPAGUETTI CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA HORNO MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>10</b> KCal. 654 H.C. 64 Lip. 34 P. 20</p> <p>GUIISO PATATAS Y VERDURAS (tomate, guisantes, zanahoria, cebolla, judias) LOMO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>11</b> KCal. 862 H.C. 138 Lip. 25 P. 27</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>12</b> KCal. 873 H.C. 65 Lip. 56 P. 29</p> <p>CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) ALBONDIGAS POLLO Y CERDO 4 x rac. EN SALSA AFRICANA (cacahuete, tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>13</b> KCal. 627 H.C. 101 Lip. 21 P. 13</p> <p>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, olivas, maiz, zanahoria, york) MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>14</b> KCal. 681 H.C. 88 Lip. 27 P. 22</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>17</b> KCal. 652 H.C. 59 Lip. 34 P. 29</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata, cebolla, zanahoria y judia verde PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>18</b> KCal. 936 H.C. 106 Lip. 47 P. 27</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE BACALAO HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>19</b> KCal. 843 H.C. 94 Lip. 36 P. 40</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla, tomate, zanahoria) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>20</b> KCal. 690 H.C. 111 Lip. 22 P. 17</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>21</b> KCal. 661 H.C. 67 Lip. 36 P. 15</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON APIO SANDIA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>24</b> KCal. 773 H.C. 64 Lip. 48 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE TERNERA 4 x rac. EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>25</b> KCal. 964 H.C. 101 Lip. 54 P. 23</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA MERLUZA HORNO CON GUI SANTES • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, zanahoria, col, maiz) MANZANA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>26</b> KCal. 710 H.C. 57 Lip. 45 P. 21</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>27</b> KCal. 891 H.C. 135 Lip. 30 P. 27</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS PLATANO PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>	<p><b>28</b> KCal. 783 H.C. 74 Lip. 39 P. 35</p> <p>LENTEJAS RIOJANA (cebolla, chorizo, tomate, zanahorias) LACON A LA GALLEGA CON PATATAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELOCOTON PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>		
<p><b>31</b> KCal. 798 H.C. 105 Lip. 32 P. 26</p> <p>ARROZ CON SECRETO CALABAZA ECOLOGICA Y CHAMPIÑONES ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, zanahoria, huevo, aceitunas) NATILLA DE VAINILLA PAN DE MOLDE SIN GLUTEN-DIETAS</p>						

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)