

Mayo 2021

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>3 KCal. 792 H.C. 70 Lip. 49 P. 21</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI ALBONDIGAS DE MERLUZA (4 x rac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>4 KCal. 749 H.C. 105 Lip. 26 P. 30</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) NARANJA PAN INTEGRAL</p>	<p>5 KCal. 706 H.C. 62 Lip. 43 P. 21</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO ESCALOPE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PIÑA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS FRESAS/HELADO PAN INTEGRAL</p>	<p>6 KCal. 835 H.C. 107 Lip. 35 P. 27</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate, zanahoria y cebolla) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA ECOLOGICA PAN INTEGRAL</p>	<p>7 KCal. 717 H.C. 96 Lip. 24 P. 33</p> <p>ESPIRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada) MERLUZA REBOZADA MARINERA(guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN INTEGRAL</p>		
<p>10 KCal. 663 H.C. 80 Lip. 27 P. 24</p> <p>GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA (con bacon y champiñones) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>11 KCal. 860 H.C. 139 Lip. 25 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL PLATANO PAN INTEGRAL</p>	<p>12 KCal. 871 H.C. 66 Lip. 55 P. 30</p> <p>CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA(guisantes, calabaza, zanahoria, cebol) ALBONDIGAS POLLO Y CERDO 4 x rac. EN SALSA AFRICANA (cacahuete, tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL</p>	<p>13 KCal. 825 H.C. 108 Lip. 31 P. 35</p> <p>FIDEGUAY (FIDEUA DE POLLO) ENSALADA CON COUS COUS Y QUESO (lechuga, tomate, cous cous, queso, maiz) MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>14 KCal. 679 H.C. 89 Lip. 26 P. 24</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA PAN INTEGRAL</p>		
<p>17 KCal. 670 H.C. 65 Lip. 25 P. 11</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX MILANESA DE POLLO A LA PEPITORIA (cebolla, almendra, huevo, ajo, pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>18 KCal. 918 H.C. 110 Lip. 39 P. 37</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>19 KCal. 802 H.C. 93 Lip. 35 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla, tomate, zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA PAN INTEGRAL</p>	<p>20 KCal. 689 H.C. 112 Lip. 21 P. 19</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA PLATANO PAN INTEGRAL</p>	<p>21 KCal. 659 H.C. 69 Lip. 35 P. 16</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON APIO SANDIA PAN INTEGRAL</p>		
<p>24 KCal. 785 H.C. 66 Lip. 48 P. 27</p> <p>SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE TERNERA 4 x rac. EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN INTEGRAL</p>	<p>25 KCal. 914 H.C. 104 Lip. 45 P. 30</p> <p>LAZOS BOSCAIOLA (con tomate, beicon, champiñon y cebolla) MERLUZA EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, zanahoria, col, maiz) MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>26 KCal. 708 H.C. 59 Lip. 44 P. 22</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN INTEGRAL</p>	<p>27 KCal. 889 H.C. 136 Lip. 30 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS PLATANO PAN INTEGRAL</p>	<p>28 KCal. 737 H.C. 74 Lip. 39 P. 27</p> <p>LENTEJAS RIOJANA (cebolla, chorizo, tomate, zanahorias) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON APIO MELOCOTON PAN INTEGRAL</p>		
<p>31 KCal. 796 H.C. 107 Lip. 32 P. 27</p> <p>ARROZ CON SECRETO CALABAZA ECOLOGICA Y CHAMPIÑONES ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, zanahoria, huevo, aceitunas) NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>						

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)