

PROGRAMA EXTRAESCOLARS 22-23

Catàleg d'activitats

Matinera INFANTIL I PRIMÀRIA

- Horari: de 8 h. a 9 h.
- Tots els dies del curs.
- **Preu mes: 50 €**
- **Preu dies solts: 8 €**
- Mínim de 7 alumnes fixes tots els dies

British Time Langue Center (INF-PRI-ESO)

- Programa: <https://lamilagrosacullera.com/wp-content/uploads/2022/05/LA-MILAGROSA-CULLERA-22-23-extraescolars.pdf>

	Lunes y miércoles	Precios
FUNNY KIDS (Infantil)	✓ 13:45 – 14:45h ✓ 17:00 – 18:00h	35€/mes
PRIMARY FUN (1º primaria)	✓ 13:45 – 14:45h ✓ 17:00 – 18:00h	35€/mes
CAMBRIDGE EXAMS (2º a 6 primaria)	✓ 12:30 – 13:30h ✓ 17:00 – 18:00h	40€/mes
SECUNDARIA	✓ 15:30 – 17:00h	60€/mes

- Inscripció: <https://www.britishtime.es/altas/>

PROGRAMA INFANTIL elabora el teu itinerari

<p>dilluns i dimecres <i>triar entre</i></p>	<p>dimarts i dijous <i>triar entre</i></p>
<p>→ British Time Langue Center (veure programa de dalt)</p> <p>→ Multiesport Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Es pretén contribuir a un desenvolupament físic adequat de l'alumnat, ampliant els seus coneixements en diferents especialitats esportives, afavorint la seua capacitat en diferents aspectes com són la percepció espacial, la coordinació motora, l'agilitat i l'equilibri, sempre des d'un enfocament lúdic.</p>	<p>→ loga infantil Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Oferix múltiples beneficis: augment de la flexibilitat de la columna, enfortiment de braços i cames; afavoreix la capacitat de concentració i l'equilibri emocional i social.</p> <p>→ Gimnàstica rítmica Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p>

PROGRAMA 1º-2º PRI elabora el teu itinerari

<p>dilluns i dimecres <i>triar entre</i></p>	<p>dimarts i dijous <i>triar entre</i></p>
<p>→ British Time Langue Center (veure programa de dalt)</p> <p>→ Patinatge Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Aprenen a controlar el seu cos desenvolupant habilitats tant motrius com perceptives.</p>	<p>→ loga infantil Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Oferix múltiples beneficis: augment de la flexibilitat de la columna, enfortiment de braços i cames; afavoreix la capacitat de concentració i l'equilibri emocional i social.</p> <p>→ Gimnàstica rítmica Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>→ Multiesport Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Es pretén contribuir a un desenvolupament físic adequat de l'alumnat, ampliant els seus coneixements en diferents especialitats esportives, afavorint la seua capacitat en diferents aspectes com són la percepció espacial, la coordinació motora, l'agilitat i l'equilibri, sempre des d'un enfocament lúdic.</p>

PROGRAMA 3°-4°-5°-6° PRI

elabora el teu itinerari

<i>dilluns i dimecres</i> <i>triar entre</i>	<i>dimarts i dijous</i> <i>triar entre</i>
<p>→ British Time Langue Center (veure programa de dalt)</p> <p>→ Patinatge Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Aprenen a controlar el seu cos desenvolupant habilitats tant motrius com perceptives.</p>	<p>→ loga Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>L'objectiu principal de la pràctica és unificar el cos i la ment de manera que ens puguem conèixer com som. A través de les postures, la respiració i la meditació podrem descobrir una percepció més completa de nosaltres mateixos i gaudir-ne més plenament de la vida.</p> <p>→ Ball modern Horari: 17 a 18 h. Preu: 25 €</p> <p>És una forma d'expressió per crear peces d'un gran dinamisme i potència visual. Les coreografies són atractives i els xiquets i xiquetes a través de passos senzills i rítmics es mouen coordinats al ritme de cançons actuals...</p>

PROGRAMA ESO

elabora el teu itinerari

<i>dilluns i dimecres</i> <i>triar entre</i>	<i>dimarts i dijous</i> <i>triar entre</i>
<p>→ British Time Langue Center (veure programa de dalt)</p> <p>→ loga Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>L'objectiu principal de la pràctica és unificar el cos i la ment de manera que ens puguem conèixer com som. A través de les postures, la respiració i la meditació podrem descobrir una percepció més completa de nosaltres mateixos i gaudir-ne més plenament de la vida.</p>	<p>→ Balls urbans Horari: 17 a 18 h. Preu: 25 €</p> <p>Presa de contacte amb la dansa moderna a base de tècniques i passos bàsics. Busquem la desinhibició, així com un exercici físic complet. Recorrem totes les variants de balls urbans (hip-hop, funky, jazz, balls llatins, etc...)</p>

PROGRAMA FAMÍLIES elaboreu el vostre itinerari

dilluns i dimecres <i>triar entre</i>	dimarts i dijous <i>triar entre</i>
<p>→ Ioga Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>L'objectiu principal de la pràctica és unificar el cos i la ment de manera que ens puguem conèixer com som. A través de les postures, la respiració i la meditació podrem descobrir una percepció més completa de nosaltres mateixos i gaudir-ne més plenament de la vida.</p>	<p>→ Defensa personal femenina Horari: 17 a 18h. Preu: 25 €</p> <p>Augmenta la teua confiança, aprèn a conèixer-te i educa el teu cos i la teua ment! La defensa personal et capacita per sentir-te més segura en moltes situacions.</p> <p>Arribarem a un estat físic òptim mitjançant el desenvolupament d'exercicis físics de manteniment, tonificació i coordinació de manera general.</p> <p>En concret es busca desenvolupar la força, flexibilitat, resistència i velocitat.</p>

POSSIBILITAT DE MUNTAR ACTIVITATS A LA CARTA

Les famílies poden suggerir noves activitats sempre que puguin garantir la participació de 10 alumnes.

administracion@milacu.es

QÜESTIONS ADMINISTRATIVES A TENIR EN COMPTE

- ★ Els impresos d'inscripció s'entregaran en **secretaria** fins **el dia 15 de setembre de 2022**. (Perquè una ALTA siga tramitada correctament, s'haurà d'omplir i signar per escrit i entregar-la en secretaria.)
- ★ Perquè una **BAIXA siga tramitada correctament**, s'haurà d'omplir i signar per escrit la sol·licitud de baixa de l'activitat extraescolar corresponent, i entregar-la en **secretaria**. La baixa serà **efectiva el mes següent** a la firma de la sol·licitud.
- ★ Forma de pagament:
 - a) Totes les quotes seran domiciliades en el compte corrent que s'indique en la sol·licitud d'alta.
 - b) En cas de **devolució de rebuts bancaris** per impagaments s'haurà d'abonar la **comissió** per devolució de rebuts impagats per import de **7,00 € per rebut tornat**.
 - c) No es podran fraccionar les activitats que es realitzen en diversos dies.
- ★ La realització de qualsevol activitat està subjecta **al nombre mínim de 10 alumnes**.
- ★ Excepte la matinera, els mesos de començament i finalització de les activitats extraescolars seran d'octubre a maig,