



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



<https://ludusesports.com>



PSICOMOTRICITAT + PREESPORT

LA PSICOMOTRICITAT I EL PREESPORT COM A ACTIVITAT EXTRAESCOLAR, INTRODUUEIX ALS XIQUETS EN L'ESPORT DE MANERA LÚDICA I EDUCATIVA, FOMENTANT EL DESENVOLUPAMENT FÍSIC BÀSIC, LES HABILITATS SOCIALS I ELS VALORS ESPORTIUS.

PREESPORT

- 1 INTRODUCCIÓ AL BÀSQUET
- 2 INTRODUCCIÓ AL L'ATLETISME
- 3 INTRODUCCIÓ AL FUTBOL SALA
- 4 INTRODUCCIÓ A LA PILOTA VALENCIANA

BENEFICIS

- 1 MILLORA DE LES HABILITATS MOTORS
- 2 DESENVOLUPAMENT D'HABILITATS COGNITIVES
- 3 COORDINACIÓ
- 4 EQUILIBRI
- 5 CONSCIÈNCIA CORPORAL



INFANTIL + 1R PRIMÀRIA



DIMARTS I DIJOUS



DE 16:30H A 17:30H

27€ /MES



<https://ludusesports.com>



GIMNÀSTICA RÍTMICA

LA GIMNÀSTICA RÍTMICA COM A ACTIVITAT EXTRAESCOLAR INTRODUUEIX ELS XIQUETS EN EL MÓN DE L'ESPORT D'UNA MANERA CREATIVA I EDUCATIVA, COMBINANT MOVIMENT, MÚSICA I EXPRESSIÓ CORPORAL. AQUESTA DISCIPLINA FOMENTA EL DESENVOLUPAMENT FÍSIC INTEGRAL, MILLORANT LA COORDINACIÓ, LA FLEXIBILITAT I LA FORÇA, ALHORA QUE POTENCIA LES HABILITATS SOCIALS I ELS VALORS ESPORTIUS COM EL TREBALL EN EQUIP, LA DISCIPLINA I LA PERSEVERANÇA.

CAPACITATS

- 1 COORDINACIÓ I AGILITAT
- 2 FLEXIBILITAT I ELASTICITAT
- 3 FORÇA I TONICITAT MUSCULAR
- 4 RITME I EXPRESSIÓ CORPORAL
- 5 CONFIANÇA I AUTOCONTROL

BENEFICIS

- 1 FÍSICS
- 2 EMOCIONALS I PSICOLÒGICS
- 3 SOCIALS
- 4 EDUCATIUS



INFANTIL + 2N PRIMÀRIA



DIMARTS I DIJOUS



DE 16:30H A 17:30H

27€ /MES



<https://ludusesports.com>

LUDUS ESPORTS
SERVEIS ESPORTIUS

3



ESPORTS A L'AIRE LLIURE

ELS ESPORTS A L'AIRE LLIURE COM A ACTIVITAT EXTRAESCOLAR TENEN EL PROPÒSIT DE MILLORAR LA SALUT FÍSICA I MENTAL DELS XIQUETS, PROMOURE VALORS POSITIVS I FOMENTAR EL DESENVOLUPAMENT D'HABILITATS IMPORTANTS. AQUESTES ACTIVITATS OFEREIXEN UNA FORMA DIVERTIDA I ENRIQUIDORA D'APRENDRE I CRÉIXER FORA DE L'ENTORN ESCOLAR.

ESPORTS

- 1 PATINATGE 
- 2 ORIENTACIÓ 
- 3 PILOTA VALENCIANA 
- 4 JOCS COOPERATIU A L'AIRE LLIURE 

BENEFICIS

- 1 MILLORA DE LA SALUT FÍSICA 
- 2 DESENVOLUPAMENT D'HABILITATS MOTORS 
- 3 REDUCCIÓ DE L'ESTRÉS
- 4 FOMENT DE LA CONCENTRACIÓ 
- 5 DIVERSIÓ 



DE 2N A 6T DE PRIMÀRIA

 DILLUNS I DIMECRES

 DE 16:30H A 17:30H

27€ /MES



<https://ludusesports.com>

LUDUS ESPORTS
SERVEIS ESPORTIUS

5



FUNCIONAMENT



PER A OBRIR UN GRUP, HAN D'HABER UN MÍNIM
DE 8 XIQUETS/ES.
LES PLAÇES SON LIMITADES.



LA INSCRIPCIÓ ES REALITZARÀ MITJANÇANT EL
FORMULARI QUE ES TROBARÀ A LA PÀGINA WEB
WWW.LUDUSESSPORTS.COM



EL PAGAMENT ES REALITZARÀ **MENSUALMENT**
I ESTARÀ DOMICILIAT.



PER A DONAR-SE DE BAIXA, HEU D'INFORMAR ABANS
DEL DIA **28** DE CADA MES AL CONTACTE **658 20 66 52**.
DEL CAS CONTRARI SE VOS COBRARÀ EL MES SEGÜENT.

QUALSEVOL DUBTE, PODEU CONSULTAR AL:



CONTACTE

658 20 66 52



CORREU ELECTRÒNIC

LUDUSESSPORTS@HOTMAIL.COM



<https://ludusesports.com>



LUDUS ESPORTS
SERVEIS ESPORTIUS